



Frühlingsblumen, gestaltet von den Kindern aus der Kita im Stadtpark

Liebe Eltern,

die Sonne kommt zurück, in Beeten und Gärten stecken die Frühlingsblumen ihre Köpfe aus der Erde. Erste Marienkäfer, Bienen und Hummeln sind zu sehen und bald ist Ostern.

Wieder unter Corona Bedingungen, wieder im Lockdown. Und dennoch blüht Hoffnung und neben hoher Belastung ist doch viel Zuversicht zu spüren.

Daran möchte ich anknüpfen und dies erlebe ich auch in vielen meiner Beratungsgespräche.

Diese gehen weiter und ich habe wieder neue Termine in die Doodle-Liste eingepflegt, denn wir bieten auch weiterhin unsere Unterstützung über FamilienRat und FamilienRat vor Ort an. Ein Gespräch kann oft eine hilfreiche Unterstützung sein und deshalb sind wir weiter für Sie da, so gut es geht!

Also gelten weiterhin folgende Möglichkeiten:

Es gibt für eine Einzelberatung durch **FamilienRat vor Ort** eine **Doodle-Liste, deren Link Sie über Ihre jeweilige Kita bekommen können.**

Dort können Sie ihren Bedarf für ein persönliches Gespräch eintragen oder zu diesen Zeiten anrufen. Auf Wunsch steht auch ein Videotelefonat über den Messenger **Signal** zur Verfügung.

Das Angebot: **Walk&Talk im Stadtpark** wird wieder aufgenommen, sobald die Bedingungen es wieder zulassen. Bitte melden Sie sich bei Bedarf per Mail, damit wir eine Verabredung treffen können. Im Moment ruht dieses Angebot. Ich informiere Sie, sobald es wieder möglich ist!

Diese Angebote werden gut angenommen und das freut uns sehr, zeigt es doch, wie wichtig es gerade in diesen ungewöhnlichen Zeiten ist.

Bitte machen sie auch weiterhin Gebrauch davon und holen sie sich Unterstützung oder ein Gespräch, wenn Sie mal unsicher sind oder es einfach mal gut tut zu hören, dass es anderen Familien auch so geht.

Weiterhin sind in diesem Elternbrief noch folgende Dinge zu lesen:

1. [Tipps rund um das Osterfest](#)
2. [Ein Bilderbuch zu Corona \(für unsere kleinen Häschen\)](#)
3. [Wie sie bei Ihren Kindern den Spaß am Lesen wecken und Buchtipps für Familien](#)
4. [RunderTisch-Online im April](#)
5. [Links, Tipps und Unterstützungsangebote für Familien](#)

Viel Spaß beim Lesen!
Birgit Kaiser



1.) Tipps rund um das Osterfest

Bunt bedruckte Osterkarten: Von der Kartoffel zum Ei (von Daniela_Müller)

Material

- Kartonpapier oder Blanko-Karten
- mittelgroße Kartoffeln
- Pinsel
- © Daniela Müller
- Acrylfarben
- Strohhalme, Messer



So geht's

Die Kartoffeln in der Mitte durchschneiden und in jede Hälfte ein Muster einritzen. Kartoffelhälften dünn mit Farbe bepinseln, auf den Karton drücken und trocknen lassen.

Bunt gepustet: zarte Spuren

Warum nicht einmal das Mal-Atelier vor die Haustür verlegen?

Diese Technik kommt schon bei den Jüngsten an:

Material

- Seifenblasenflüssigkeit
- mehrere (Lebensmittel-) Farben
- Papier



So geht's

Die Seifenblasenflüssigkeit mit verschiedenen Farben vermischen und dann aufs Papier pusten. Wenn die Blasen dort landen, hinterlassen sie bunte Kreise. Beim Zerplatzen verteilen sich die Farbspritzer über das ganze Blatt.

Alternative: eingefärbtes Seifengemisch in einer flachen Schale mit einem Strohhalm zu einem Blasenberg auf pusten, ein Blatt Papier darauf legen und den Abdruck bestaunen.

2.) Ein Bilderbuch zu Corona (für unsere kleinen Häschen)

Ein Bilderbuch für Kindergartenkinder, geschrieben von Ursula Leitl für ihren Sohn Niklas im März 2020.

Kostenlos für alle Eltern zu Verfügung gestellt, die ihre Kinder mit Zuversicht und voller Hoffnung begleiten, damit diese ebenfalls zuversichtlich und hoffnungsvoll gestärkt in die Zukunft blicken können.

Das Buch darf ergänzt und weiter geschrieben werden, so dass es zu Ihren Kindern passt.

Schauen Sie gerne über diesen Link hinein und wenn Sie mögen basteln Sie mit Ihren Kindern dieses Bilderbuch im „Pixi-Format“.

<https://www.vpip.de/pdf/Corona-Krise-verstehen-eine-Geschichte-fuer-Kindergartenkinder.pdf>



Alle Rechte der Inhaber, der hier genutzten Bilddateien, bleiben durch die interne Nutzung unberührt. Für die Inhalte der verlinkten Internetseiten sind die Betreiber selbst verantwortlich. Wir freuen uns über Ihre Spende zur Unterstützung des Projektes unter: Förderverein BIFF Winterhude e.V. IBAN DE54200505501072130360 Vielen Dank!

3.) Wie sie bei Ihren Kindern den Spaß am Lesen wecken

Geschichten verbinden über alle Sprachunterschiede der Herkunftssprache hinweg. Um den Kindern den Lesestart zu erleichtern, warten auf der Website des vom Bund geförderten Leseprogramms *AMIRA*, 34 ansprechend illustrierte Geschichten, die auf Deutsch oder einer von acht Fremdsprachen gelesen und gehört werden können. Dies ist bereits für Kinder ab dem Vorschulalter interessant.

<https://www.amira-lesen.de>

Und hier noch 2 Buchtipps für Eltern und Familien:

„Das Buch von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen“ von Philippa Perry, Ullstein Verlag
Lesenswert, weil es der Frage nachgeht, wer wir eigentlich sein wollen, als Menschen, als Eltern...

Ein kleiner Einblick in das Buch unter diesem Link, mit einem Interview der Autorin:
<https://www.daserste.de/information/wissen-kultur/ttt/videos/philippa-video-100.html>

Für Familien, die gerne unterwegs sind und sich über ein paar Tipps für die Familienzeit draußen oder in der Natur freuen.

Ausgebüxt - Mikroabenteuer mit Kindern von Jana und Patrick Heck, Verlag MALIK

<https://ausgebuext.info/ausgebuext-buch/>

4.) RunderTisch-Online im April

Der nächste RundeTisch-Online findet statt, am:

Donnerstag, den 29. April 2021, wieder um 18:30 Uhr.

Eingeladen sind alle Eltern der Kooperationskitas.

Das Thema ist:

„Löwengebrüll und Katzenjammer“ - Wut und Angst bei Kindern,,

Mit dem Beginn der ICH-Entwicklung werden Kinder mit neuen Gefühlen und Herausforderungen konfrontiert. Sie wollen sich die Welt erobern und ihre Möglichkeiten erkunden. Dabei entstehen neue Handlungsräume, die mal Mut erfordern oder auch Angst machen. Kinder brauchen Orientierung und Sicherheit, wenn sie nach dem Weg fragen.

Wie wir sie in dieser Phase begleiten und wie wir mit Wut und Angst bei Kindern umgehen können, darüber wollen wir ins Gespräch kommen und Fragen, Ideen und Tipps austauschen.



Der Link und die Einladung zu diesem Thema und dem RundenTisch-Online erhalten Sie direkt über Ihre Kita.

Nun wünsche ich alle Familien ein offenes Herz, ein Auge für die kleinen Dinge und das kleine Glück. Achtsamkeit füreinander und Freude miteinander. Das besondere Osterlachen und schöne und erholsame Ostertage, viel Sonnenschein und Gesundheit.

Ihre **Birgit Kaiser** und das Team von FamilienRat und der Biff-Winterhude

P.S.: Danke für ihre Anregungen, Idee, Fragen und die vielen offenen Gespräche

Auf der nächsten Seite wieder:

5.) Links, Tipps und Unterstützungsangebote für Familien

Alle Rechte der Inhaber, der hier genutzten Bilddateien, bleiben durch die interne Nutzung unberührt. Für die Inhalte der verlinkten Internetseiten sind die Betreiber selbst verantwortlich. Wir freuen uns über Ihre Spende zur Unterstützung des Projektes unter: Förderverein BIFF Winterhude e.V. IBAN DE54200505501072130360 Vielen Dank!

Tipps und Anbieter für Familien:

100 Tipps gegen Langeweile zuhause:

<https://www.abenteuerfreundschaft.de/tipps-gegen-langeweile-zu-hause/>

Weitere Hinweise für Ausflüge oder Unternehmungen mit der ganzen Familie finden Sie

<https://www.hamburg.de/kinder/14596302/kindertipps-corona/>

Und wenn es doch einmal mehr Fragen als Antworten gibt, können Sie hier ein paar Adressen zu verschiedenen Themenschwerpunkten finden:

<https://www.hamburg.de/familienwegweiser/118072/beratung/>

<https://www.hamburg.de/erziehung/>

<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Wenn Sie bereits Kinder im Alter zwischen 8 und 16 Jahren haben, gibt es hier ein Elterncoaching-Angebot. Alle Infos und Anmeldemodalitäten finden Sie hier:

<https://www.ib-nord.de/hh>

Sollte das Thema Trennung für Sie eine Rolle spielen, dann ist der ATB e.V. (Alleinerziehenden Treffpunkt und Beratung) ein Ort, an dem Sie Unterstützung erhalten, z.B. mit der Veranstaltung „Getrennte Eltern – was braucht mein Kind jetzt?“: <https://www.atb-hamburg.de>

Unterstützung und einen Treffpunkt finden Sie auch im AWO Kinder- und Familienhilfezentrum (KiFaZ) in Farmsen/Berne. Einmalig ist ein Umgangscafé, in dem sich Kinder in zwei gemütlichen ausgestatteten Räumen mit ihrem getrenntlebenden Elternteil treffen können.

Infos gibt es unter: Tel.: 645030-13 oder -15

Aktuelle Informationen zu den Hamburger Verordnungen im Rahmen der Eindämmung des Corona-Virus (Covid 19) finden Sie unter:

<https://www.hamburg.de/corona>

und die Bedeutung in den Kitas finden Sie hier:

<https://www.hamburg.de/kindertagesbetreuung-allgemein/13701524/coronavirus-elterninfo/>

Broschüre: Tipps für Eltern in Corona:

https://www.bbk.bund.de/SharedDocs/Downloads/BBK/DE/Publikationen/Broschueren_Flyer/COVID_19_Tipps_fuer_Eltern.pdf?__blob=publicationFile

Das Netzwerk geprüfter Websites für Kinder: **seitenstark.de**